



## **De kracht van introverte mensen<sup>1</sup>**

Introverte (meer naar binnen gerichte) mensen zijn geneigd te denken dat ze minder zijn dan extraverte (meer naar buiten gerichte) mensen. Toch heeft introvert zijn ook voordelen.

Introverte mensen hebben een duidelijke functie in onze samenleving. Het zijn vaak de mensen die niet bang zijn voor stilte, die de tijd en ruimte durven te nemen om te reflecteren, rustig na te denken. Vaak weten ze hun omgeving te verrassen door precies op tijd, met een paar woorden een weloverwogen, rake opmerking te plaatsen.

Ze hebben de gave om goed naar anderen te luisteren en open te staan voor vragen en problemen van de ander. Een kant van het communiceren die door vlotte babbelaars nog wel eens vergeten wordt. Echt luisteren is ook horen wat er tussen de regels door gezegd wordt. Zonder veel te zeggen, toch aanwezig zijn en moeite doen de ander te begrijpen is een verademing in een wereld waarin iedereen door en langs elkaar heen lijkt te praten.

Bovendien beschikken meer introverte mensen ook over een rijker innerlijk leven, een goede intuïtie en zijn ze uitstekend in staat zich te verplaatsen in de gevoelens van de ander.

Goed kunnen luisteren is een prettige eigenschap die de relatie met anderen kan verbeteren en verdiepen. Een getrainde luisteraar kan de ander sneller en beter geven waar hij/zij behoefte aan heeft.

Een ander pluspunt van introverte mensen is dat zij vaak uitstekend in staat zijn hoofdzaken te onderscheiden van bijzaken. Zij concentreren zich in gesprekken het liefst op de dingen die belangrijk zijn. Zij beperken zich van nature meer tot het hoofdonderwerp van het gesprek en ze kunnen feilloos de voor- en nadelen van een bepaalde kwestie op een rij zetten. Misschien wat eenzijdig maar vaak ook handig om iedereen op een lijn te krijgen.

Een volgend punt van betekenis is dat introversie en integriteit (eerlijkheid) vaak samen gaan. Een eigenschap die, ook al wordt dat niet altijd hardop gezegd, door anderen zeer gewaardeerd wordt.

Het niet hebben van al te uitbundige sociale vaardigheden wordt tenslotte ook nog eens gecompenseerd door extra toewijding, gerichte specifieke kennis en oog voor details. Kortom een professionele houding.

Genoeg redenen voor introverte mensen om meer zelfvertrouwen te mogen hebben en om te beseffen dat hun positieve bijdrage zeer de moeite van het opmerken waard is!

Maart 2011  
Bregje Dijkstra  
Loopbaanadviseur

---

<sup>1</sup> Met dank aan Fred Sterk en Sjoerd Swaen  
De kracht van introversie